

Foire aux questions

Chirurgie des mâchoires

Qu'est-ce qu'une ostéotomie ?



Une ostéotomie est une section de l'os. Le maxillaire (mâchoire supérieure) ou la mandibule (mâchoire inférieure) sont sectionnés, les fragments osseux sont alors déplacés puis fixés dans la bonne position par des plaques et des vis d'ostéosynthèse. Vous pouvez regarder les vidéos explicatives.

Combien de temps dure le traitement orthodontique ?

La durée de ce traitement est déterminée par l'orthodontiste.

L'appareil orthodontique est conservé pour le temps chirurgical

Il y a deux phases :

1. Une *phase pré-opératoire* qui prépare les arcades dentaires qui peut durer de 6 à 18 mois. Il est parfois nécessaire de procéder à des extractions dentaires (prémolaires, dents de sagesse...)
2. Une *phase post-opératoire* pour ajuster la concordance des arcades dentaires entre elles. Sa durée est variable, seul votre orthodontiste pourra l'évaluer.

Dois-je garder mon appareil orthodontique pour la chirurgie ?

Oui, l'appareil maintient les dents en bonne position et permet le blocage des mâchoires en bonne position pendant la chirurgie. Des potences seront placées sur l'arc orthodontique par l'orthodontiste quelque temps avant la date opératoire.



En cas de traitement par gouttières invisibles, des boutons seront collés sur vos dents et des gouttières échancrées seront confectionnées par votre orthodontiste.

Où se situent les cicatrices ?

Toutes les cicatrices sont à l'intérieur de la bouche.

Est-ce une chirurgie douloureuse ?



Non, il ne s'agit pas d'une chirurgie douloureuse. Les médicaments antalgiques (contre la douleur) et la glace sur le visage doivent calmer la douleur. Si vous avez mal malgré la prise régulière du traitement, contacter votre chirurgien.

Comme toute chirurgie, elle a des contraintes :

- le visage est gonflé : c'est l'œdème post-opératoire,
- les mâchoires sont bloquées par des élastiques,
- il y a une insensibilité de la lèvre.

Combien de temps dure la chirurgie ?



En fonction du nombre de trait d'ostéotomie à réaliser, du nombre de mâchoires à opérer, la nécessité de réaliser une chirurgie du menton l'intervention peut durer de 1 à 4 heures.

Est-ce que la mâchoire sera bloquée ?

Oui, par des élastiques, pendant 7 à 10 jours.

Lors du premier rendez-vous post-opératoire le chirurgien vous apprendra à vous débloquer pour les repas.

Seule l'ostéotomie de Lefort I distraction transversale du maxillaire (élargissement de la mâchoire du haut) n'entraîne pas de blocage de la mâchoire. Votre chirurgien vous expliquera cela en consultation.

Peut-on manger après l'opération ? 🍲

Oui, si la mâchoire est bloquée au réveil l'alimentation sera liquide jusqu'au 1^{er} rendez-vous post-opératoire, des recettes de cuisine vous seront données et des compléments alimentaires prescrits sur l'ordonnance. Après le 1^{er} rdv l'alimentation sera mixée puis molle. Il est interdit de croquer ses aliments durs pendant 6 semaines.

Y a-t-il un arrêt scolaire ou de travail ?

Oui, la durée varie de 2 à 4 semaines en fonction de l'intervention



Peut-on pratiquer du sport après l'intervention ?



Pas immédiatement, sont autorisés :

- Après 1 mois, les sports individuels sans risque de chute comme la marche
- Après 2 mois, les sports d'équipe non violents comme le tennis, la course à pied
- Après 3 mois, les autres sports à risque de traumatisme (sports collectifs)



Peut-on fumer après l'intervention ?

Non, il n'est pas recommandé de fumer. Cela entraînerait un risque d'infection des sites opératoires

Combien de temps dure le gonflement, l'œdème ?

L'œdème des joues et du cou apparaît souvent au 2^{ème} jour et diminue rapidement pendant la 1^{ère} semaine mais peut persister un mois. Chaque patient réagit différemment. L'application de glace aidera à la résorption de cet œdème.